

Informace pro pacienty

Doporučená péče o rány po chirurgických výkonech v dutině ústní:

- **Leďte zevně tvář** v oblasti zákroku, nejlépe ihned po výkonu, vsedě. Optimální je zmrzlá voda v PET lahvi zabalená do kapesníku (nouzově i např. mražená zelenina v sáčku). Použijete-li gelové chladicí polštářky, často je měňte za vychlazené. První den chladte v rytmu 15 minut chlazení + 15 minut pauza, další 2-3 dny dle potřeby.
- **Z rány nic nevysávejte.**
- **Nejezte do odeznění anestezie**, hrozí pokousání znecitlivělého jazyka, rtů a tváře.
- **Ne vyplachujte** 3 dny po zákroku dezinfekční ústní vodou, zpomaluje hojení sliznic a dásní.
- **Dodržujete řádnou hygienu dutiny ústní.** První 2 týdny používejte zubní kartáček s měkkými štětinami (soft, supersoft). Opatrné čištění v oblasti stehů je vhodné v této době po každém jídle.
- **Udržujte klidový režim** alespoň 3 dny po zákroku, nepijte nadměrně alkohol, nekuřte. Nikotin z kouře (i u elektronických cigaret) snižuje prokrvení a zpomaluje hojení sliznic.
- Během spánku je vhodná zvýšená poloha hlavy.
- Strava je vhodná měkká, vlažná a kašovitá. Kousejte na druhou stranu, pokud to lze.

Obvyklé doprovodné stavy po zákroku:

- Bolest a zvýšená teplota do 38°C, 1-2 dny po zákroku, obvykle je lze zvládnout běžně dostupnými léky (Ibalgin, Paralen, Acylpyrin).
- Mírné krvácení z rány 1. den, otok vrcholící 3. den a lehce zhoršené otvírání úst 1. týden.
- Modřina na tváři nebo krku.
- Při výraznějším krvácení z rány silně komprimujte oblast 15 minut přes skousnutý smotaný látkový kapesník

V případě výrazného zhoršení stavu se dostavte na kontrolu v 7:30 bez objednání v pracovní dny nebo volejte na konzultaci ošetřujícího lékaře na tel. č. recepce 377 521 018, 774 741 330.

Bezproblémový pooperační průběh přeje tým OptiDent s.r.o.